



Reuben Gobezie, M.D.
(arthroscopy instructions postop)

CIRUGÍA ARTHROSCOPIC DEL HOMBRO HONDA

Use su honda según lo mandado. Usted no puede conducir mientras que usted está usando la honda.

MOVIMIENTO

Usted puede o no puede ser permitido para mover su hombro después de la cirugía. Esto será discutida con el dr. Warner antes de la cirugía.

HIELO

Aplique los bolsos del hielo o utilice el Cryocuff que le dieron a la hinchazón del control. El hielo se debe aplicar 20-30 minutos a la vez, cada hora o dos; ponga una toalla o una camiseta fina al lado de su piel si usa el hielo en un bolso plástico. La formación de hielo es la más importante sobre las primeras 48 horas, aunque mucha gente encuentra eso el continuar más allá de ése disminuye su postoperatorio duele.

SITIO QUIRÚRGICO

Tome su vendaje de 48 horas después de la cirugía. Saque del catéter del buster del dolor su hombro cuando usted saca su vendaje. Primero quite el pegamento plástico claro y en seguida saque el tubo fino que entra en su piel (puede ser 6-8 pulgadas de largo). Aplique el vendaje limpio al site(s) de las incisiones.

BANADOCE

Usted puede regar en 2 días que mantienen su incisión seca con un vendaje hermético. No deje el aerosol directo del agua de la regar-cabeza golpean su hombro. Las regar-cabezas hand-held son las mejores. Las incisiones necesitan ser mantenidas secas para los primeros 7-10 días poste-de Op.
Sys..

BUSQUE

Si usted tiene verdedrenaje amarillo, fiebre, frialdades o dolor no controlado por los meds del dolor, llame la oficina. Si la oficina es cerrada, llame el hospital (617) 726-2000 y pida el residente ortopédico en llamada ser paginado.

Es normal tener la hinchazón y malestar en el hombro para varios días o una semana después de la cirugía.

MEDICACIÓN DEL DOLOR

Tome sus medicaciones del dolor según lo prescrito.

Oxycontin se toma por 5 días y se lanza en su sistema continuamente.

Percocet (u oxycodone) se toma mientras tanto (si es necesario) para el "dolor de la brecha" si el oxycontin no está relevando el dolor. Después de 5 días el percocet (o el oxycodone) será el único mitigador narcótico del dolor que usted tomará.

Mientras que usted está tomando los meds del dolor sea seguro tomar a Colace 1 lengüeta dos veces un día y un Senekot 2 lengüetas en elbedtime. Éstos son "over-the-counter disponible". Esto prevendrá el estreñimiento de las medicaciones narcóticas del dolor.

LA CITA

Quisiéramos verle detrás en la oficina 7-14 días después de la cirugía. Si usted no hace su primera visita poste-de Op. Sys. programar, llame la oficina en (617) 724-7300.

Usted puede también visitar el dr. Web site de Warner para la información detallada sobre su cirugía: