



**Reuben Gobezie, M.D.**  
*(Labral tear)*

**Los rasgones de Labral del hombro**

Los rasgones de Labral del hombro han sido un foco de la atención particular desde el advenimiento del arthroscope, un instrumento pequeño que permite que el cirujano ortopédico vea claramente dentro del empalme del hombro y visión el labrum, su ambiente, y cualesquieres lesiones que pudieron haber ocurrido. El arthroscope, conjuntamente con disecciones anatómicas, historia, examinación física, y los síntomas han permitido que los cirujanos ortopédicos entiendan y traten mejor una variedad de lesiones al labrum.

**¿Qué el interior del hombro parece?**

El hombro es el empalme más móvil del cuerpo humano. Consiste en un arreglo complejo de las estructuras que trabajan junto para proporcionar el movimiento necesario para la vida de cada día. Desafortunadamente, esta gran movilidad viene a expensas de estabilidad. Cuatro huesos y una red de las estructuras suaves del tejido fino (ligamentos, tendones, y trabajo de los músculos) junto para producir el movimiento del hombro. Obran recíprocamente para mantener el empalme lugar mientras que se mueve a través de gamas extremas del movimiento. Cada uno de estas estructuras hace una contribución importante para llevar a hombros el movimiento y la estabilidad. Ciertas actividades del trabajo o de los deportes pueden poner grandes demandas sobre el hombro, y lesión puede ocurrir cuando los límites del movimiento se exceden yo se sobrecargan las estructuras individuales.

**¿Cuál es el labrum y qué hace?**

El labrum es un disco del cartílago en el glenoid, o lado del "zócalo" del empalme del hombro. Las ayudas del labrum estabilizan el empalme y los actos como "tope" para limitar el movimiento excesivo del húmero, el lado de la "bola" del empalme del hombro. Más importantemente, sostiene el húmero con seguridad al glenoid, casi como si la succión estuviera implicada. Aunque el glenoid sí mismo es una superficie relativamente plana, los labrum punzo-como contorno dan a glenoid una forma más cóncava. El ajuste seguro pero flexible del húmero dentro del glenoid permite el gran movimiento de la gama del hombro sano.

### **¿Cómo se daña el labrum?**

Los rasgones del labrum pueden ser el resultado de:

- una caída o un sople directa al brazo dando por resultado el movimiento anormal del húmero.

el trauma repetidor del · de la mayor tuberosidad y el rotor abofetean en (trasero de) el labrum posterior. Esto se llama el choque interno (sejeción de los tejidos finos suaves) y se ve lo más comúnmente posible en los atletas del béisbol y del tenis que brazos están con frecuencia en posiciones de arriba.

Lesión labral muy común es un rasgón que ocurre en la tapa del labrum, el extender del frente a la parte posterior del cartílago. Se sabe esto pues un rasgón de la PALMADA (la "PALMADA" es siglas para anterior labral superior al rasgón posterior). Esta lesión afecta el accesorio del tendón del bíceps al glenoid. Lesión en esta área puede ser extremadamente dolorosa, y puede causar el tendón del bíceps a la ruptura.

Por lo menos cinco tipos de rasgones de la PALMADA se han identificado.

El tratamiento depende de la estabilidad del ancla del bíceps y del tipo de rasgón que ha ocurrido. Estas lesiones son comúnmente el resultado de:

- a la caída en un brazo outstretched.

- una maniobra de elevación poderosa.

el lanzar repetidor del ·.

Es muy importante que el cirujano se determine si o no el rasgón labral está asociado a la inestabilidad del hombro. Un rasgón del labrum no asociado a inestabilidad se puede tratar quirúrgico por sí mismo, pero el tratamiento de un rasgón labral en un hombro inestable será solamente acertado si el hombro se estabiliza quirúrgico en el mismo tiempo.